

Vastaus valtuustoaloitteeseen: Suositus kotiintuloajoista lapsille ja nuorille Vihtiin

Hyvinvointilautakunta 24.04.2025 § 15

Tiina Haapala (Kristillisdemokraatit) on tehnyt 2.11.2024 valtuustoaloitteen koskien lasten ja nuorten kotiintuloaikasuositusta. Aloitteessa kerrotaan, miten useat kunnat Suomessa ovat ottaneet käyttöönsä kotiintuloaikasuositukset. Aloitteessa korostetaan kotiintuloaikasuositusten asettamista vanhemmuutta tukevana ja hyvinvointia arjessa edistävänä toimenpiteenä. Yhtenäiset kotiintuloajat helpottavat vanhempia omassa kasvatustyössään. Aloitteen mukaan ajatus kotiintuloaikasuosituksista on saanut kannatusta ja positiivista palautetta esimerkiksi vanhempainilloissa. Aloitteessa korostetaan kasvatustyön yhteisöllisyyden tärkeyttä.

Aloitteessa ehdotetaan, että kotiintuloaikasuositukset otettaisiin käyttöön myös Vihdissä. Samassa yhteydessä todetaan, että kotiintuloaikasuosituksilla olisi mahdollisesti positiivinen vaikutus lasten ja nuorten pahoinvointiin sekä huostaanottoihin.

Kotiintuloajoilla on suora yhteys säännölliseen ja riittävään uneen. Säännöllisellä unirytmillä sekä riittävällä yöunella on suuri merkitys kehittyvän lapsen tai nuoren kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Yönunen vaikutukset yltävät myös kognitiiviseen kyvykkyyteen sekä kykyyn oppia. Riittävän pitkä ja laadukas yöuni ennen oppimista mahdollistaa sellaisen vireys- ja tunnetilan, jossa oppiminen on ylipäättään mahdollista. Tärkein lapsen tai nuoren elämää rajaava sekä lasta ja nuorta suojeleva taho on perhe. Lapset ja nuoret ovat yksilöitä, joiden ominaispiirteet, kehitysvaihe sekä oma harkintakyky on hyvä ottaa huomioon kotiintuloajoista sovittaessa. Keskeisessä roolissa ovat lapsen tai nuoren vanhemmat. Kotiintuloaikasuositusten avulla pyritään tukemaan vanhemmuutta kuitenkin unohtamatta yksilöiden erilaisia lähtökohtia tai tarpeita. Kotiintuloaikasuosituksia ei voi verrata lakeihin tai asetuksiin, vaan kyseessä on suositus, jonka avulla pyritään kasvattamaan kuntalaisten hyvinvointia.

Kotiintuloaikasuosituksia valmisteltaessa/mietittäessä pyydettiin lausuntoa myös Vihdin nuorisovaltuustolta. Vihdin nuorisovaltuuston näkemys asiaan oli seuraava: Vanhempi on lapsen vanhempi, eikä hänen tarvitse perustella esimerkiksi suositukseen perustuvia kasvatustapojaan nuorelle. Vihdin kunnan ohjeistus kotiintuloaikoista ei tule antamaan vanhemmille niitä työkaluja, joilla puututaan nuoren huolestuttaviin tapoihin. Vihdin nuorisovaltuusto ei edellä mainituista syistä johtuen kannata valtuustoaloitetta. Jos kuitenkin valtuustoaloite päädytään Vihdissä toteuttamaan, tulee toteutuksen suunnittelussa kuulla nuorisovaltuustoa sekä muita nuoria.

Karkkilan kaupungin suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-

luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Koska Vihti on Karkkilan naapurikunta ja nuoret liikkuvat kuntien välillä, on Vihdin kotiintuloaikasuositukset tarkoituksenmukaista asettaa samoin.

Valmistelija	Sampo Anttila etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 767 4479
Esittelijä	Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Mari Haapanen
Ehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
Päätös	Hyvinvointilautakunta päätti esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
Tiedoksi	Kunnanhallitus

Valmistelija	Sampo Anttila etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 767 4479
Esittelijä	Kunnanjohtaja Erkki Eerola
Ehdotus	Kunnahallitus esittää kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
Päätös	Kunnahallitus esitti kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.

Kunnanvaltuusto 02.06.2025 § 37

Ehdotus	Kunnanvaltuusto
---------	-----------------

1. merkitsee tiedoksi vastauksena aloitteeseen, Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
2. toteaa aloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely

Valtuusto päätti asioiden käsittelyjärjestyksestä äänin 17 JAA -26 EI ja tämä asia käsiteltiin asiakohtien 40-55 jälkeen asiajärjestyksessä.

Keskustelun kuluessa valtuuston puheenjohtaja Eerikki Viljanen esitti, että asia jätetään pöydälle seuraavaan kokoukseen.

Valtuusto päätti yksimielisesti jättää asian pöydälle seuraavaan kokoukseen.

Päätös

Asia jätettiin pöydälle seuraavaan kokoukseen.

Tiedoksi

aloitteen tekijä

Kunnanvaltuusto 16.06.2025 § 73

Ehdotus

Kunnanvaltuusto

1. merkitsee tiedoksi vastauksena aloitteeseen, Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
2. toteaa aloitteen loppuun käsitellyksi.

Käsittely	Valtuutetut Petri Lehtiranta kokoomuksen ja RKP:n ryhmäpuheenvuorossa, Ulla Kommonen vasemmistoliiton ryhmäpuheenvuorossa ja Anu Rajajärvi sosialidemokraattien ryhmäpuheenvuorossa esittivät, että aloitetta ei todeta loppuunkäsitellyksi ja että asia palautetaan uudelleen valmisteltavaksi. Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.
Päätös	Kunnanvaltuusto päätti, että aloitetta ei todeta loppuun käsitellyksi ja että asia palautetaan uudelleen valmisteltavaksi.
Tiedoksi	aloitteen tekijä

Hyvinvointilautakunta 06.11.2025 § 45
477/00.01.02/2024

Kunnanvaltuusto palautti lasten ja nuorten kotiintuloaikoja koskevan valtuustoaloitteen valmisteluun 2.6.2025 kokouksessaan. Kunnassa toteutettiin kysely lapsille, nuorille ja huoltajille, jonka avulla selvitettiin heidän mielipiteitään mahdollisten kotiintuloaikasuosittelujen asettamisesta sekä niiden hyödyistä ja haitoista. Kyselyn vastausaika oli 8.9.-30.9.

Kyselyn tulosten perusteella voidaan todeta, että suuri enemmistö huoltajista kannattaa kotiintuloaikasuosittelujen asettamista. Lasten ja nuorten vastaajajoukosta puolet kannattivat suosituksia. Yhteenveto tuloksista löytyy liitteistä. Lisäksi toteutettiin kysely nuorisovaltuustolle, ja kyselyn tulokset löytyvät liitteistä.

Unella on tärkeä rooli uuden oppimisen, kasvun ja sosiaalisten suhteiden kannalta. Vanhempien vastuulla on varmistaa, että lapsi tai nuori saa riittävästi lepoa.

Mannerheimin lastensuojeluliiton mukaan kotiintuloajat ovat tärkeä osa rajojen asettamista lapsille ja nuorille. Yöuneen on varattava riittävästi aikaa, jonka takia kotiintuloaikasuosituksista on tärkeää sopia perheen kesken.

Kunnan asettamat kotiintuloaikasuosittelujen tarkoitus on tukea perheitä kotiintuloaikojen sopimisessa. Kunta ei velvoita perheitä noudattamaan niitä eikä kunta valvo suosittelujen noudattamista. Kyseessä ovat suositukset, joiden avulla pyritään parantamaan kuntalaisten hyvinvointia. Ensisijaisesti kotiintuloajoista on hyvä sopia huoltajien ja lapsen/nuoren kesken.

Karkkilan kaupungin suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.-8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Koska Vihti on

Karkkilan naapurikunta ja nuoret liikkuvat kuntien välillä, on Vihdin kotiintuloaikasuositukset tarkoituksenmukaista asettaa samoin.

Lähteitä

Mannerheimin lastensuojeluliitto. 2024. Nuori laiminlyö kotiintuloajat. Viitattu 16.10.2025. <https://www.mll.fi/vanhemmille/vinkkejä-lapsiperheen-arkeen/nuori-laiminlyo-kotiintuloajat/>

Mannerheimin lastensuojeluliitto. 2024. Nuoren nukkuminen. Viitattu 16.10.2025. <https://www.mll.fi/vanhemmille/lapsen-kasvu-ja-kehitys/12-15-v/nuoren-nukkuminen/>

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos. 2023. Lapsen uni. Viitattu 23.10.2025. <https://thl.fi/aiheet/lapset-nuoret-ja-perheet/hyvinvointi-ja-terveys/lapsen-uni>

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos. 2023. Koululaisen uni 6-12 vuoden iässä. Viitattu 23.10.2025. <https://thl.fi/aiheet/lapset-nuoret-ja-perheet/hyvinvointi-ja-terveys/lapsen-uni/koululaisen-uni-6-12-vuoden-iassa>

Valmistelija

Sampo Anttila etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 767 4479
Anna Väre, etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 040 185 6422

Esittelijä

Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Mari Haapanen

Ehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi:

Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan.

Alakoululaisten suositellaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloaikasuositukset ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloaikasuositukset ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikasuositusta. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.

Päätös

Hyvinvointilautakunta päätti esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksyttiin seuraavaa ja todettiin aloite loppuun käsitellyksi:

Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan.

Alakoululaisten suositellaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloaikasuositukset ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloaikasuositukset ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikasuositusta. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.

Tiedoksi

aloitteen tekijä

Pöytäkirjamerkintä

Hyvinvointilautakunta piti tauon tämän asian käsittelyn jälkeen klo 18.35 - 18.40.