

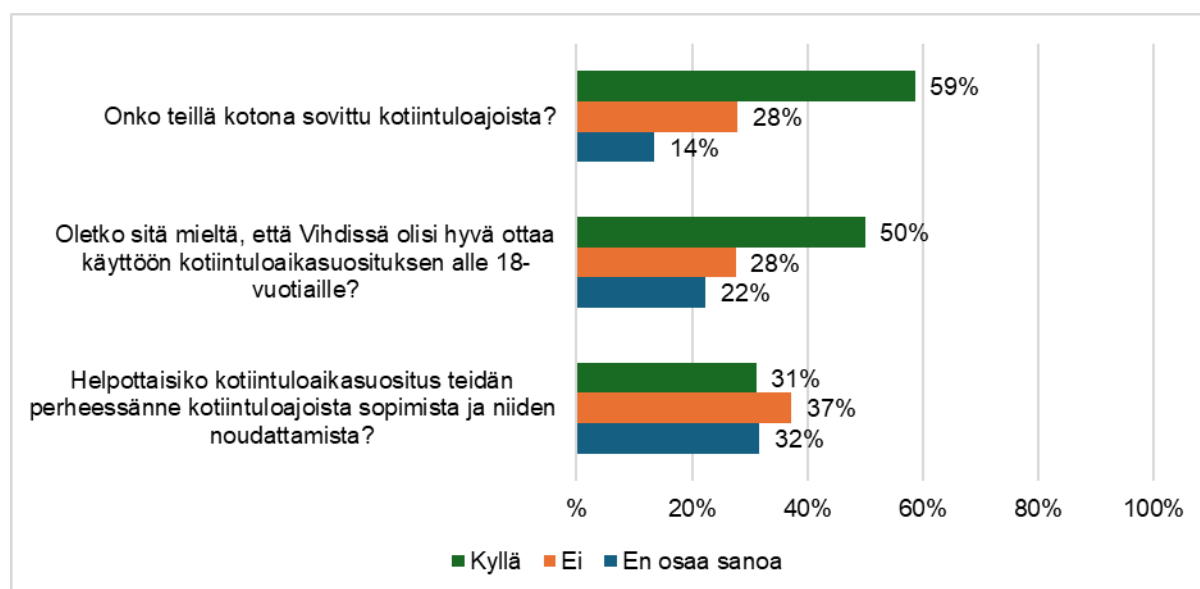
Kysely kotiintuloaikasuosituksen asettamisesta Vihdissä

Vihdin kunta toteutti kyselyn koskien kotiintuloaikasuositusten asettamista Vihdissä 8.9.-30.9.2025 välisenä aikana. Kyselyä jaettiin Wilman välityksellä Vihdin peruskoulujen sekä toisen asteen oppilaille ja opiskelijoille sekä heidän huoltajilleen.

Yhteenveto kyselyn vastauksista

Kyselyyn vastasi yhteensä 312 lasta ja nuorta. Alakouluikäisiä vastaajia oli yhteensä 50 prosenttia vastaajista (n=157), yläkouluikäisiä 38,5 prosenttia (n=120) ja toisen asteen opiskelijoita 11 prosenttia (n=35). Huoltajien vastauksia oli yhteensä 262.

Kuvio 1. Lasten ja nuorten vastaukset (n=312).



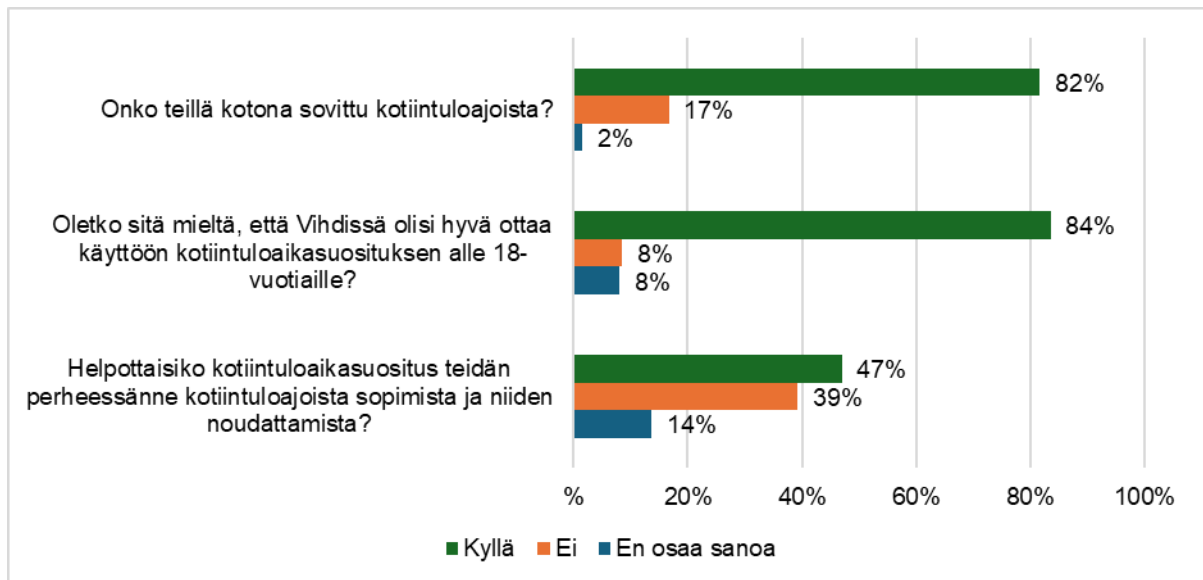
Nuorista vastaajista 59 prosenttia kertoi, että heillä on kotona sovittu kotiintuloajoista (kuvio 1). Vastaajista 28 prosenttia kertoi, ettei kotiintuloaikoja ole sovittu ja 14 prosenttia vastasi vaihtoehdon "en osaa sanoa".

Nuorista vastaajista puolet (50 %) oli sitä mieltä, että Vihdissä olisi hyvä ottaa käyttöön kotiintuloaikasuositus alle 18-vuotiaille. Vastaajista 28 prosenttia koki, ettei niitä olisi hyvä ottaa käyttöön ja 22 prosenttia valitsi vastausvaihtoehdon "en osaa sanoa".

Kysyttäessä "helpottaisiko kotiintuloaikasuositus teidän perheessänne kotiintuloajoista sopimista ja niiden noudattamista?" vastaajista 32 prosenttia vastasi "kyllä". Vastaajista 37 prosenttia valitsi vastausvaihtoehdon "ei, miksi?", ja kertoi avovastauksessa syitä vastaukselleen. Monet kokivat, että kotiintuloaikojen

sopimiseen liittyen ei ole ongelmia tai tarvetta kotona tai kotona on jo sovittu kotiintuloajat ja säännöt. Osa koki, ettei suosituksille ole tarvetta, koska osaa itse tulla kotiin ajoissa. Osa vastaajista kertoi tarpeen olevan vähäinen syrjäisen asuinpaikan takia, jonka takia he eivät ole ulkona myöhään.

Kuvio 2. Huoltajien vastaukset (n=262).



Huoltajista 82 prosenttia kertoi, että heillä on kotona sovittu kotiintuloajoista (kuvio 2). Suuri enemmistö (84 %) koki, että kotiintuloaika-suositus olisi hyvä ottaa käyttöön Vihdissä alle 18-vuotiaille. Huoltajista 47 prosenttia kertoi, että kotiintuloaika-suositus helpottaisi omassa perheessä kotiintuloajoista sopimista ja niiden noudattamista. Reilu kolmasosa (39 %) koki, etteivät ne helpottaisi kotiintuloajoista sopimista.

Kyselyssä esiteltiin Karkkilan kotiintuloajat, jotka ovat seuraavat;

Esimerkki Karkkilan kaupungin suositelluista kotiintuloajoista:

- Karkkilan kaupungin suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan.
- Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä.
- 7.–8.- luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00.
- 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00.

- Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa.

Lasten ja nuorten vastaajajoukosta 47 prosenttia koki, että Karkkilan suositukset voisivat toimia myös Vihdissä. Noin 29 prosenttia vastasi, etteivät ne olisi toimivia ja noin 24 prosenttia valitsi vastausvaihtoehdon ”en tiedä”.

Huoltajista Karkkilan suosituksista toimiviksi koki 73 prosenttia vastaajista. Noin 15 prosenttia ei kokenut niitä toimiviksi ja 12 prosenttia valitsi vastausvaihtoehdon ”en tiedä”.

Vastaajien kokemat hyödyt ja haitat kotiintuloaikasuosituksista

Kysymykseen ”Millaista hyötyä kotiintuloaikasuosituksesta olisi sinulle tai muille?” annettiin 155 vastausta. Lasten ja nuorten vastaajajoukosta suositusten hyödyiksi mainittiin turvallisuuden tunteen paraneminen sekä ilkeiden ja häiriöiden väheneminen. Lisäksi suositusten koettiin parantavan unta ja jaksamista sekä lisäävän yhdenvertaisuutta kavereiden kesken. Vaikka suosituksista ei olisi itselle hyötyä, osa vastaajista koki niiden hyödyttävän niitä perheitä ja nuoria, joilla saattaa olla haasteita kotona.

Huoltajista 150 vastasi kysymykseen kotiintuloaikasuositusten hyödyistä. He mainitsivat yleisimmin kotiintuloaikasuositusten hyödyksi niiden merkityksen vanhempien tukena kotiintuloajoista sopimisessa. Suositusten koetaan tuovan vanhemmille tukea kotiintuloajan määrittelyssä ja perustelemisessa. Huoltajat perustelivat kotiintuloaikasuositusten hyötyjä myös niiden merkityksellä lapsen ja nuoren riittävälle unelle ja jaksamiselle sekä turvallisuudelle.

Kysymykseen ”Millaista haittaa kotiintuloaikasuosituksesta olisi sinulle tai muille?” tuli 132 vastausta lapsilta ja nuorilta. Vastaajat nostivat esiin, että suositus rajoittaisi nuorten vapautta ja itsenäisyyttä. Osa koki, että suositus voisi vaikeuttaa kavereiden näkemistä. Jos kotiintuloajat olisivat liian aikaisia, se voisi haitata harrastuksissa ja tapahtumissa käyntiä.

Yhteensä 114 huoltajaa vastasi kotiintuloaikasuosituksen haittoja koskevaan kysymykseen. Moni vastaaja koki, ettei suosituksesta ole haittaa. Osa koki aikojen asettamisen haasteelliseksi muun muassa siitä näkökulmasta, että osassa kodeista saattaa olla tiukemmat kotiintuloajat, jolloin suositukset eivät tue tiukempien kotiintuloaikojen asettamista.

Vastaajien ehdotukset kotiintuloajoille

Kysymykseen ”Millaiset kotiintuloajat sinusta olisivat hyvät?” tuli 34 vastausta lapsilta ja nuorilta.

Ehdotukset:

Arkipäivisin

- Alakouluikäiset: klo 19–20
- 7.–8.-luokkalaiset: klo 20
- 16 vuotta täyttäneet: klo 21

Viikonloppuisin

- Alakouluikäiset: klo 20
- Yläkoululaiset: klo 21
- 16 vuotta täyttäneet: klo 22–23

Yhteensä 19 huoltajaa antoi konkreettisia ehdotuksia sopivista kotiintuloajoista.

Ehdotukset:

Arkipäivisin

- Alakouluikäiset olisivat klo 19–20 kotona.
- 7.–8.-luokkalaiset olisivat klo 20 kotona.
- 16 vuotta täyttäneet olisivat klo 21 kotona.

Viikonloppuisin ehdotetut ajat olivat hieman myöhäisemmät:

- Alakouluikäisille useimmiten klo 20,
- Yläkoululaisille klo 21,
- 16 vuotta täyttäneille klo 22–23.

Muut keinot tukea perheitä vastaajien kertomana

Lapset ja nuoret nostivat esille koulukyytien kehittämisen sekä mahdollisuuden osallistua iltapäiväkerhoon. Monet toivoivat lisää vapaa-ajanviettomahdollisuuksia. Pieni osa toivoi rahallisia tukia tai ruokalahjoituksia.

Huoltajat ehdottivat muiksi perheiden tukikeinoiksi muun muassa aamu- ja iltapäivätoiminnan järjestämisen alakoululaisille ja aamupuuron tarjoamisen. Useissa

vastauksissa nousi esille keskimääräinen toive siitä, että koulu alkaisi kello 9. Muutamat huoltajat nostivat esille myös kännykkäkiellon kouluilla.

Huoltajat nostivat esille myös koulukuljetusten kehittämisen, sillä nykyiset koulukuljetukset venyttävät koulupäivän kohtuuttoman pitkäksi. Monet toivoivat parempia julkisia liikenneyhteyksiä.

Huoltajat ehdottivat muiksi keinoiksi myös perheiden liikkumiseen innostamisen, järjestöjen tukemisen, nuorisotilojen ja -toiminnan sekä riittävien aikuisresurssien lisäämisen sekä riittäviä vapaa-ajanviettomahdollisuuksia lapsille ja nuorille.

Lisäksi huoltajat toivoivat enemmän ennaltaehkäiseviä toimia ja palveluita, varhaista puuttumista sekä mielenterveys- ja päihdepalvelujen lisäämistä. Lisäksi nostettiin esiin viestintä vanhemmuuden tuen teemoista ja olemassa olevista järjestöjen tukipalveluista.