

Suositus kotiintuloajoista lapsille ja nuorille Vihtiin

Vihdin nuorisovaltuusto kiittää lausuntopyynnöstä Valtuustoaloitteen "Suositus kotiintuloajoista lapsille ja nuorille Vihtiin" valmistelusta.

Suomessa on luotu tutkimukseen perustuvia suosituksia nuorten tarvitsemasta unen määrästä, joka on nuorten osalta noin kahdeksan tuntia. Unentarvetta on vahvasti kouluissa ja yleisesti yhteiskunnassa tuotu esille. Suositukset ovat myös jokaisen saatavilla internetin välityksellä. Nuorten kotiintuloaikoja tulisikin ohjailla unentarpeen liittyvien suositusten avulla, mutta nuorisovaltuusto näkee, ettei ole kunnan tehtävä asettaa suosituksia kotiintuloajoista.

Koulujen oppilaiden ja opiskelijoiden lainmukainen oppivelvollisuus sitoo alle 18-vuotiaita koulunkäyntiin ja koulunkäynnin ohjeistuksiin. Kuitenkin ohjeistukset, joiden tarkoitus on asettaa nuorten vapaa-ajan käytölle rajoitteita, ei ole lain edellyttämää toimintaa. Valtuustoaloitteessa on käytetty termiä *nuori*, jolla nuorisolain nojalla tarkoitetaan kaikkia 0-29 -vuotiaita. Nuorisovaltuusto ei näe nuorten itsemäärämisoikeuden kannalta tai kehitystasoon nähden asiallisena asettaa ohjeistuksia tai suosituksia kotiintuloajoista yli 16-vuotiaille, niin kuin Karkkilan kaupunki on omassa ohjeistuksessaan tehnyt. Mikäli Vihdissä päädytään asettamaan suosituksen kotiintuloajoista, ei samaa suositusta voida asettaa ensimmäisen ja kuudennen luokan oppilaille. Seitsemänvuotias lapsi ja 12 vuotias nuori ovat kehitystasoltaan erilaisia.

Jokaisen perheen ja nuorten tilanne on yksilöllinen eikä ohjeistuksia, vaikka ne olisivat vai suosituksia, voida tehdä huomioimatta taustoja. Esimerkiksi joillakin nuorilla harrastukset kestävät pitkälle iltaan ja Vihdin eri kouluissa päivät alkavat eri aikaan, jolloin koulun oppilaat tai opiskelijat joutuvat unensaanninsuositusten toteuttamiseksi menemään eri aikoihin nukkumaan.

Nuorisovaltuusto tiedostaa, että valtuustoaloitteella pyritään lisäämään vanhempien/huoltajien tietoisuutta siitä millaiset kotiintuloajat on hyvä asettaa nuorille. Valtuustoaloitteessa viitataan, että mahdollisilla kotiintulon ohjeistuksilla saataisiin nuorten ja perheiden pahoinvointia sekä nuorten huostaanottoa vähennettyä. Se, että nuori olisi tunnin tai kaksi vähemmän ohjeistusten takia pois kotoa, ei vaikuta siihen keihin nuori tutustuu ja keiden kanssa nuori viettää aikaa, joka voi olla merkityksellistä nuoren kehityksen kannalta. Huostaanoton kohdalla taas puhutaan jo siitä, että taustalla on vanhempien/huoltajien tai nuoren osalta suurempia ongelmia, joihin kotiintuloajoilla ei saada vaikutettua.

LAUSUNTO 3.4.2025 - VIH DIN NUORISOVALTUUSTO

Vanhempi on lapsen vanhempi, eikä hänen tarvitse perustella esimerkiksi suosituksiin perustuvia kasvatustapojaan nuorelle. Vihdin kunnan ohjeistus kotiintuloaikoista ei tule antamaan vanhemmille niitä työkaluja, joilla puututaan nuoren huolestuttaviin tapoihin.

Vihdin nuorisovaltuusto ei edellä mainituista syistä johtuen kannata valtuustoaloitetta. Jos kuitenkin valtuustoaloite päädytään Vihdissä toteuttamaan, tulee toteutuksen suunnittelussa kuulla nuorisovaltuustoa sekä muita nuoria.

Nummelassa 3.4.2025

Vihdin nuorisovaltuuston puolesta,

Nuorisovaltuuston puheenjohtaja Andreas Dimitriou

nuorisovaltuusto.vihti@gmail.com