

Vihdin kunnan hyvinvointisuunnitelma

Vanhusneuvosto 14.08.2025 § 25
493/00.02.05/2021

Vihdin kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija, Meri-Tuuli Risti, esittelee luonnosvaiheessa olevaa kunnan hyvinvointisuunnitelmaa, josta vanhusneuvoston on tarkoitus antaa kokouksessa lausuntonsa.

Valmistelija	Hanna Arvilommi etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 0421563
Esittelijä	Meri-Tuuli Risti
Ehdotus	Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntijan, Meri-Tuuli Ristin, esittelemän kunnan hyvinvointisuunnitelman luonnoksen sekä vanhusneuvoston luonnoksesta antamansa lausunnon.
Päätös	Vanhusneuvosto merkitsi tiedoksi kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntijan, Meri-Tuuli Ristin, esittelemän kunnan hyvinvointisuunnitelman luonnoksen sekä vanhusneuvoston kokouksessa antamansa lausunnon.

Vanhusneuvosto esittää lausuntonaan seuraavaa:

Vanhusneuvosto pitää hyvänä asiana, että kunnan erilaisia suunnitelmia on yhdistetty, jotta kunnan toiminnassa säilyy ”punainen lanka.”

Kunnassa tarvitaan lisää tiedostamista ikäihmisten tarpeista. Ikäihmiset tarvitsevat sekä fyysisiä että psyykkisiä virikkeitä (esimerkiksi kulttuurikävelyitä tulisi olla enemmän kuin esitetty yksi kerta vuodessa). Palveluissa tärkeää on huomioida saavutettavuus. Palveluliikenteessä olisi tarvetta matalalattiabusseille, jotta kyytiin nouseminen apuvälineiden kanssa olisi helpompaa. Lisäksi palveluliikenteen vuoroista tulisi tiedottaa paremmin. Usein linja-autojen aikataulut eivät kohtaa järjestettävien tilaisuuksien aikataulujen kanssa. Etenkin kunnan haja-asutusalueilta kulkeminen on haasteellista. Liikkumisen mahdollisuuksiin vaikuttavat myös kävely- ja pyörätiet, jotka ovat monin paikoin heikossa kunnossa. Ikäihmiset tarvitsevat myös liikkumiseen valistusta esim. turvavälineiden, kuten pyöräilykypärien käytössä. Liikuntaryhmissä tasapainoharjoittelulla voidaan ennaltaehkäistä kaatumisia. Liukuesteiden jakelu talvisin on koettu hyväksi. Esille tuli myös säännöllisen verenpaineenmittauksen tarkeys.

Ikäihmisille suunnatut palvelut ja tapahtumat tulisi koota yhteen ja huolehtia tiedottamisesta. Sähköiset materiaalit eivät tavoita huomattavaa osaa ikäihmisistä, vaan tarvitaan muitakin tiedottamisen tapoja, kuten paikallislehti, painetut esitteet ja erilaiset tilaisuudet. On myös huomioitava, että kunnan alueella toimii 15 palvelutaloa, joihin tulisi levittää tietoa.

Suunnitelmissa kolmannen sektorin järjestämille toiminnoille annetaan painoarvoa, mutta kunnan tarjoamat resurssit (tilat ja avustukset) rajaavat järjestämisen mahdollisuutta.

Tiedoksi

hyvinvointipalvelut, Meri-Tuuli Risti