

Vastaus valtuustoaloitteeseen: Suositus kotiintuloajoista lapsille ja nuorille Vihtiin

Hyvinvointilautakunta 24.04.2025 § 15
477/00.01.02/2024

Tiina Haapala (Kristillisdemokraatit) on tehnyt 2.11.2024 valtuustoaloitteen koskien lasten ja nuorten kotiintuloaikasuositusta. Aloitteessa kerrotaan, miten useat kunnat Suomessa ovat ottaneet käyttöönsä kotiintuloaikasuositukset. Aloitteessa korostetaan kotiintuloaikasuositusten asettamista vanhemmuutta tukevana ja hyvinvointia arjessa edistävänä toimenpiteenä. Yhtenäiset kotiintuloajat helpottavat vanhempia omassa kasvatustyössään. Aloitteen mukaan ajatus kotiintuloaikasuosituksista on saanut kannatusta ja positiivista palautetta esimerkiksi vanhempainilloissa. Aloitteessa korostetaan kasvatustyön yhteisöllisyyden tärkeyttä.

Aloitteessa ehdotetaan, että kotiintuloaikasuositukset otettaisiin käyttöön myös Vihdissä. Samassa yhteydessä todetaan, että kotiintuloaikasuosituksilla olisi mahdollisesti positiivinen vaikutus lasten ja nuorten pahoinvointiin sekä huostaanottoihin.

Kotiintuloajoilla on suora yhteys säännölliseen ja riittävään uneen. Säännöllisellä unirytmillä sekä riittävällä yöunella on suuri merkitys kehittyvän lapsen tai nuoren kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Yönunen vaikutukset yltävät myös kognitiiviseen kyvykkyyteen sekä kykyyn oppia. Riittävän pitkä ja laadukas yöuni ennen oppimista mahdollistaa sellaisen vireys- ja tunnetilan, jossa oppiminen on ylipäättään mahdollista. Tärkein lapsen tai nuoren elämää rajaava sekä lasta ja nuorta suojeleva taho on perhe. Lapset ja nuoret ovat yksilöitä, joiden ominaispiirteet, kehitysvaihe sekä oma harkintakyky on hyvä ottaa huomioon kotiintuloajoista sovittaessa. Keskeisessä roolissa ovat lapsen tai nuoren vanhemmat. Kotiintuloaikasuositusten avulla pyritään tukemaan vanhemmuutta kuitenkin unohtamatta yksilöiden erilaisia lähtökohtia tai tarpeita. Kotiintuloaikasuosituksia ei voi verrata lakeihin tai asetuksiin, vaan kyseessä on suositus, jonka avulla pyritään kasvattamaan kuntalaisten hyvinvointia.

Kotiintuloaikasuosituksia valmisteltaessa/mietittäessä pyydettiin lausuntoa myös Vihdin nuorisovaltuustolta. Vihdin nuorisovaltuuston näkemys asiaan oli seuraava: Vanhempi on lapsen vanhempi, eikä hänen tarvitse perustella esimerkiksi suositukseen perustuvia kasvatustapojaan nuorelle. Vihdin kunnan ohjeistus kotiintuloaikoista ei tule antamaan vanhemmille niitä työkaluja, joilla puututaan nuoren huolestuttaviin tapoihin. Vihdin nuorisovaltuusto ei edellä mainituista syistä johtuen kannata valtuustoaloitetta. Jos kuitenkin valtuustoaloite päädytään Vihdissä toteuttamaan, tulee toteutuksen suunnittelussa kuulla nuorisovaltuustoa sekä muita nuoria.

Karkkilan kaupungin suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-

luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Koska Vihti on Karkkilan naapurikunta ja nuoret liikkuvat kuntien välillä, on Vihdin kotiintuloaikasuositukset tarkoituksenmukaista asettaa samoin.

Valmistelija	Sampo Anttila etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 767 4479
Esittelijä	Sivistys- ja hyvinvointijohtaja Mari Haapanen
Ehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
Päätös	Hyvinvointilautakunta päätti esittää kunnanhallitukselle ja edelleen kunnanvaltuustolle, että vastauksena valtuustoaloitteeseen hyväksytään seuraavaa ja todetaan aloite loppuun käsitellyksi: Vihdin kunnassa otetaan käyttöön alaikäisille suunnattu kotiintuloaikasuositus, jonka avulla pyritään tukemaan vihtiläisiä lapsiperheitä, vanhemmuutta ja lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia sekä kykyä oppia uutta. Suositellut kotiintuloajat vaihtelevat lapsen iän ja viikonpäivän mukaan. Alakoululaisten toivotaan olevan kotona arkisin klo 19.30 sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 21.00 mennessä. 7.–8.-luokkalaisten kotiintuloajat ovat arkisin klo 20.00 sekä perjantaina ja lauantaina klo 22.00. 9.-luokkalaisille ja alle 18-vuotiaille kotiintuloajat ovat klo 21.00 arkisin sekä perjantaisin ja lauantaisin klo 23.00. Sunnuntaisin käytetään arkipäivien kotiintuloaikaa. Kotiintuloaikasuosituksesta tuotetaan visuaalinen materiaali, joka jaellaan vihtiläisiin perheisiin koulujen ja oppilaitosten kautta.
Tiedoksi	Kunnanhallitus