

## Liikuntapaikkojen kehittämissuunnitelma 2025–2030

Elinvoimalautakunta 14.01.2025 § 3  
9/10.03.02.00/2025

Suomalaisten arkielämä sekä terveyden ja hyvinvoinnin olemus ovat muuttuneet merkittävästi viimeisten vuosikymmenten aikana. Ihmisten perustarpeet on nykypäivänä pitkälti tyydytetty ja terveys on keskimäärin parantunut. Yhteiskunnassa on kuitenkin syntynyt uudenlaisia hyvinvoinnin ja terveyden ongelmia, joista liikkumattomuus on yksi konkreettisimmista.

Vuoden 2024 aikana liikuntapalvelut selvitti Liikkumiskiirtueen sekä verkkokyselyn avulla, miten nykyiset liikuntapaikat tukevat Vihdin kuntalaisten liikunta-aktiivisuutta ja millaista kunnan tulevan liikuntapaikkarakentamisen tulisi olla houkuttelevaksi vähän liikkuvia liikkumaan. Liikkumiskiirtue sisälsi seitsemän alueellista tilaisuutta ympäri kuntaa ja tilaisuuksiin osallistui yhteensä 56 kuntalaista. Verkkokysely oli avoinna 3.4.-31.5.2024 kunnan nettisivuilla ja kyselyyn vastasi 237 kuntalaista. Kehittämissuunnitelman tausta-aineisto ja tutkimustulokset esitellään laajasti oheismateriaalissa.

Kysyttäessä liikuntapaikkojen ja liikkumismahdollisuuksien houkuttelevuudesta jakaantuivat vastaukset kyllä ja ei -vastausten välillä lähes tasan, puolet kuntalaisista piti liikuntapaikkoja houkuttelevina ja puolet ei pitänyt. Avoimien vastausten pohdintoissa tuli esiin se, että vastaajat saattoivat olla tyytyväisiä johonkin asiaan ja samalla tyytymättömiä johonkin toiseen asiaan.

Liikuntapaikkojen ja liikkumismahdollisuuksien saavutettavuus oli kuntalaisten mielestä hieman parempaa kuin houkuttelevuus. Pääasiallisina saavutettavuusongelmina kuntalaiset pitivät kulkemiseen liittyviä haasteita. Liikuntapaikkojen ja mahdollisuuksien toivottiin sijaitsevan lähellä omaa asuinpaikkaa, jotta niitä voisi todellisuudessa hyödyntää.

Kysyttäessä, miten Vihdin liikuntaolosuhteita tulee kehittää vuosina 2025–2030, jotta liikuntapaikat houkuttelevat vähän liikkuvia liikkumaan ja tukevat kuntalaisten liikunta-aktiivisuutta vastauksissa toistuivat toiveet liikuntapaikoista, joita voi hyödyntää silloin kun itselle sopii. Ehdottomasti eniten toivottiin kävelyn ja pyöräilyn mahdollistavia kehittämistoimenpiteitä: kevyen liikenteen väyliä, reittejä ja polkuja. Kuntalaiset haluavat hyödyntää lähialueidensa maastoa, mutta siten, että maastoon on jollain tapaa rakennettu sekä opastettu reittejä. Ulkokuntosalit tai yksittäiset ulkokuntoilulaitteet nousivat sekä alueellisissa tilaisuuksissa että verkkokyselyssä toivelistan kärkeen. Alueellisissa tilaisuuksissa toistui toive kuntoportaista ja verkkokyselyssä puolestaan nousi esiin sekä uusi uimahalli että uimarantojen kunnostustarpeet.

Tämän kehittämissuunnitelman tavoitteena on ohjata Vihdin kunnan liikuntapaikkojen rakentamisen suuntaa vuosina 2025–2030. Suunnitelma pohjautuu keskeiseen liikuntapoliittiseen tavoitteeseen fyysisen aktiivisuuden lisäämisestä kaikissa ikäluokissa sekä Vihdin kuntastrategian painopistealueeseen ”hyvinvoivat vihtiläiset” ja sen alakohtiin moderneista liikuntapaikoista sekä mahdollisuudesta liikkua lähiluonnossa. (Opetus- ja kulttuuriministeriö 2018, 45; Vihdin kunta 2022.) Suunnitelmassa on huomioitu keskeinen meneillään oleva ilmiö omatoimisen liikkumisen lisääntymisestä, toimintaympäristöön liittyviä muutostekijöitä kuten eriarvoistuminen ja väestön ikääntyminen sekä liikuntapaikkojen nykytila-analyysi sekä liikuntapalveluiden tekemän tutkimuksen tulokset. Kehittämissuunnitelma on muodostettu vuosille 2025–2030 ja toimenpiteet on jaettu korjausrakentamiseen, uudisrakentamiseen sekä pienimuotoiseen matalan kynnyksen rakentamiseen.

Valmistelija	Sari Sarpaneva etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 050 592 0415
Esittelijä	Elinvoimajohtaja Mika Herpiö
Ehdotus	Elinvoimalautakunta hyväksyy Vihdin liikuntapaikkojen kehittämissuunnitelman 2025-2030.
Päätös	Elinvoimalautakunta hyväksyi Vihdin liikuntapaikkojen kehittämissuunnitelman 2025-2030.
Tiedoksi	