

## Avustushakemus Wirtaa Vihtiläisille vanhuksille hankkeeseen

Kunnanhallitus 09.12.2024 § 293  
73/02.05.01.01/2023

Vihdin kunta on vastaanottanut 29.11.2024 allekirjoitetun hakemuksen Wirtaa Vihtiläisille vanhuksille- hankkeen rahoittamiseksi. Hanke on Nummelan Palloseuran vihtiläisten vanhusten liikunnallisiin kotikäynteihin sekä ikäihmisten ryhmämuotoiseen liikuntaan suunnattu hanke, jonka hankeaika on 1.1.2025-31.12.2025. Kunnanhallitus on myöntänyt Nummelan Palloseuralle 11.12.2023 § 285 22 000 euron avustuksen ja 27.5.2024 §143 edelleen 22 000 euron avustuksen vastaavan hankkeeseen.

Nyt haettava summa on 44 000 euroa, jolla kustannetaan yhden kokopäiväisen liikunnanohjaajan palkkaaminen, välinehankinnat, hallinnointikustannukset sekä matkakulut.

Hankkeen tavoitteet ovat vastaavat, kuin edellisillä kerroilla avustusta haettaessa. Hankkeen tavoitteet ovat siis:

1. Kotona annettava liikunnanohjaus pitää sisällään yksilöllisen liikunnanohjauksen 1-2 kertaa viikossa noin 45 minuutin liikuntatuokiona.
2. Järjestetään ryhmäliikuntahetkiä eri puolilla Vihtiä. Ryhmiä järjestetään tarpeen mukaan. Tavoitteena on vähintään neljän ryhmän järjestäminen Vihdin kunnan alueella. Varsinainen toiminta suunnitellaan ryhmäläisten kunnan ja tarpeiden mukaan. Erilaiset tuolijumput ovat toiminnan perusta.
3. Etsitään vanhuksista aktiivisesti innokkaita vertaisohjaajia vapaaehtoistyöhön ja koulutetaan heitä apuohjaajan kautta vertaisohjaajiksi.
4. Yksinäisyyttä vähennetään liikunnallisilla kotikäynneillä. Liian useilla vanhuksilla tämä liikunnanohjaajien käynti on ainut kontakti kodin ulkopuolella. Nämä käynnit ovat erittäin odotettuja viikon kohokohtia.
5. Ohjattua toimintaa on vain 1-2 kertaa/viikko. Liikkuminen muuna aikana viikosta jää vanhuksen oman motivaation varaan. Näiden käyntien yksi tärkeimmistä tavoitteista on saada vanhusten oma motivaatio heräämään oman kokonaisvaltaisen toimintakyvyn parantamiseen. Ilman omaa motivaatiota kehittyminen on haastavaa.

Hankkeen rahoitusta haetaan Vihdin kunnan lahjoitus- ja testamenttirahastosta. Vihdin kunnan lahjoitus- ja testamenttirahaston tarkoituksena on turvata Vihdin kunnalle lahjoituksina, testamentteina tai muutoin perintönä saatujen varojen käyttö niille määriteltyyn tarkoitukseen. Rahaston tarkoitus, käyttö ja muut rahastoon liittyvät asiat määritellään kunnanhallituksen 13.2.2023 kokouksessaan hyväksymässä Vihdin kunnan lahjoitus- ja testamenttirahaston säännöissä (§ 27). Rahaston käytöstä päättää kunnanhallitus.

Rahaston varojen käyttö tulee sääntöjen mukaan kohdentaa lahjoituksessa tai testamentissa määriteltyyn käyttötarkoitukseen. Mikäli käyttötarkoitusta ei ole erikseen ilmoitettu, varat käytetään kuntalaisten

hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Tällöin hyvinvointilautakunta tekee kunnanhallitukselle esityksen varojen jakamisesta. Esityksen tulee perustua laajan hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman strategisten tavoitteiden saavuttamiseen eikä jako saa kohdistua perustoiminnan ylläpidon rahoittamiseen tai toiminnan muuttuneiden kustannusten kattamiseen. Rahaston pääomana on 2024 joulukuussa 268 867,73 euroa.

Valmistelija	Essi Piirorjärvi etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 040 168 5451.
Esittelijä	Kunnanjohtaja Erkki Eerola
Ehdotus	Kunnanhallitus päättää olla myöntämättä avustusta Nummelan Palloseuran Wirtaa Vihtiläisille vanhuksille-hankkeeseen toimintavuodelle 2025. Hanke on merkittävä paikallisille ikäihmisille ja heidän hyvinvoinnille, mutta testamenttirahaston rahoitus ei mahdollista pidempiaikaista tukemista jatkuviin hankkeisiin.
Käsittely	Arja Uusitalo esitti Veli-Matti Laitisen kannattamana, että kunnanhallitus päättää myöntää Nummelan Palloseuralle 34 000 euroa Wirtaa Vihtiläisille vanhuksille-hankkeeseen toimintavuodelle 2025.
Päätös	Kunnanhallitus päätti yksimielisesti myöntää Nummelan Palloseuralle 34 000 euroa Wirtaa Vihtiläisille vanhuksille-hankkeeseen toimintavuodelle 2025.
Tiedoksi	Nummelan palloseura