

Liikuntapalveluiden uudet palvelut/hinnat 2023

Elinvoimalautakunta 07.02.2023 § 22
49/02.05.00.00/2023

Liikuntaneuvonnan parissa toimivat ammattilaiset ovat saaneet suositukset työn toteuttamiseen, yhteistyöhön ja arviointiin. Niillä pyritään parantamaan sekä yhtenäistämään kunnissa ja maakunnissa tarjottavan liikuntaneuvonnan laatua ja sen myötä vahvistamaan liikuntaneuvonnan vaikutuksia. Suositukset auttavat rakentamaan liikuntaneuvonnan palveluketjua sekä linjaavat, mitä prosessissa tapahtuu. Valtakunnalliset suositukset on kohdennettu erityisesti liikuntaneuvonnan toteuttajille sekä kehittäjille.

Valtakunnallisena tavoitteena on, että jokaisessa kunnassa on suositusten mukaista liikuntaneuvontaa, ja jokainen saa tukea liikunnallisen elämäntavan löytämiseen. Päämääränä on, että vuoteen 2025 mennessä kaikissa kunnissa ja/tai hyvinvointialueilla toteutuu poikkihallinnollinen liikuntaneuvonta.

Suosituksen perusteluna on Sanna Marinin hallitusohjelman tavoite edistää hyvinvointia ja vähentää eriarvoisuutta. Keinona on ehkäistä kansansairauksia sekä lisätä matalan kynnyksen elintapaohjausta ja muita ennaltaehkäiseviä toimia. Perusteluna ovat myös Liikuntapoliittinen selonteko ja valtioneuvoston periaatepäätös hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisestä.

Liikuntapalvelut on kehittämässä liikuntaneuvonnan palveluketjua yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa, palveluketjun ja prosessikuvausten on tarkoitus olla valmiita sekä käytössä syksyllä 2023. Liikuntapalvelut varautui vuoden 2023 talousarviossa elintapaohjaukseen liittyvään alkukartoitukseen investointiesityksellä ja on nyt hankkinut investointisuunnitelman mukaisesti kehonkoostumus -mittauslaitteen liikuntapalveluiden käyttöön. Laitetta tullaan käyttämään sekä liikuntaneuvonnan tukena että erillisenä palveluna kuntalaisille ja muille kiinnostuneille.

Liikuntaneuvonnan elintapaohjaukseen tuleville asiakkaille mittauksen on suunniteltu olevan suositusten mukaisesti maksuton, yksittäisille kuntalaisille sekä muille tahoille mittauspalvelun on suunniteltu olevan maksullista toimintaa.

Uusina palveluina liikuntapalvelut aloittaa testaustoiminnan, välittömästi saatavilla olevat testaukset ovat liikkuvuus- lihaskunto sekä erilaiset aerobista kuntoa mittaavat testit. Testaustoiminnan on suunniteltu olevan elintapaohjaukseen tuleville maksuton, muille tahoille maksullista toimintaa.

Valmistelija

Sari Sarpaneva etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 050-5920414

Esittelijä Elinvoimajohtaja Petra Ståhl

Ehdotus Elinvoimalautakunta päättää hyväksyä liikuntapalveluiden uudet palvelut sekä hinnat seuraavasti:

	Elintapaohjaus	Muut aikuiset	Opiskelijat yli 18v
Kehonkoostumusmittaus	maksuton	20€	15€
Yksi vapaavalintainen testi	maksuton	20€	15€
Kaksi tai useampi testiä	maksuton	30€	25€
Kehonkoostumus + 1 testi	maksuton	30€	25€

Käsittely Käsittelyn kuluessa esittelijä muutti ehdotustaan seuraavasti:

	Elintapaohjaus	Muut aikuiset	Opiskelijat yli 18v
Kehonkoostumusmittaus	maksuton	15€	10€
Yksi vapaavalintainen testi	maksuton	15€	10€
Kaksi tai useampi testiä	maksuton	25€	15€
Kehonkoostumus + 1 testi	maksuton	25€	15€

Päätös Lautakunta hyväksyi yksimielisesti esittelijän muutetun ehdotuksen.

Tiedoksi