

liikunnallista aktiivisuutta ja terveyttä sekä tuetaan sisäistä poikkihallinnallista yhteistyötä kunnan strategian mukaisesti. Liikkumisohjelma laajentaa perinteistä liikkumisen näkökulmaa arkiliikunnalla, paikallaanolon vähentämisellä sekä matalan kynnyksen liikkumisolosuhteiden luomisella. Perustana on käsitys siitä, että liikkuminen ei ole vain tietoista liikunnan harrastamista, vaan sen ohella kaikkea arjen liikkumista kotitöistä työmatkoihin ja lähipoluilla ulkoiluun. On keskeistä ymmärtää, että kysymyksessä ei ole liikuntapaikkarakentamisen ohjelma eikä ohjelman keskiössä ole liikunnan tai urheilun harrastamisen lisääminen. Tavoitteena on vaikuttaa ihmisten asenteisiin, madaltaa liikkeelle lähtemisen kynnystä ja lisätä liikkumisen iloa. Päämääränä on, että liikkuminen Vihdissä on helppo arjen valinta.

Ohjelman seuranta

Liikkumisohjelman toimenpiteet on aikataulutettu ja toimenpiteille on asetettu mittarit. Toimenpiteiden toteutumisesta raportoidaan elinvoimalautakunnalle vuosittain kuluvan vuoden loppuun mennessä. Toimenpideluetteloa voidaan tarkentaa seurantajakson 2022-2025 aikana mikäli tarve niin vaatii.

Ehdotus

Elinvoimalautakunta päättää

1. merkitä tiedoksi esitellyn liikkumisohjelman 2022-2025 luonnoksen, ja
2. pyytää lausunnot liikkumisohjelman 2022-2025 luonnoksesta sivistys-, hyvinvointi- sekä ympäristölautakunnilta, vanhus- ja vammaisneuvostolta, nuorisovaltuustolta sekä kunnassa toimivilta ammattijärjestöiltä: Juko, JHL, Jyty, Tehy ja Super. Lausunnot pyydetään toimittamaan 31.12.2022 mennessä.

Päätös

Elinvoimalautakunta hyväksyi ehdotuksen yksimielisesti.

Vanhusneuvosto 24.11.2022
388/00.04.00/2022

Elinvoimalautakunta on kokouksessaan 1.11.2022 § 83 merkinnyt tiedoksi esitellyn liikkumisohjelman 2022-2025 ja pyytää mm. Vihdin vanhusneuvostolta lausuntoa ohjelmasta.

Valmistelija

Merja Myllyniemi etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p. 044 767 4711

Ehdotus

Vanhusneuvosto keskustelee Likkuntaohjelmasta vuosille 2022-2025 ja päättää lausunnon antamisesta.

Päätös

Vihdin vammaisneuvosto lausuu liikkumisohjelman 2022-2025 luonnoksesta seuraavaa:

- liikuntaohjelmaa ei voida hyväksyä 65 + osalta ohjelman puutteiden vuoksi

-osa ihmisistä on liikkunut koko elämänsä, ohjelman toimenpiteitä yli 65 vuotiaille ei nähdä tehokkaina aktivoimaan niitä, jotka eivät ole tottuneet liikkumaan. Esimerkiksi omaehtoinen liikunta digitaalisilla välineillä ei ole ikäihmisille todennäköinen tapa osallistua

-kunnan liikuntatoimen tulisi osallistua yhdistystoimintaa tukevana ja osallistua ohjaamaan liikuntaa esimerkiksi kerran kuukaudessa

-liikuntaohjelmassa tulee huomioida turvallisuus ja sosiaalisuuden tärkeys

-myös vuodenaikojen vaihtuminen tulee huomioida ja pystyä järjestämään tarvittaessa sisäliikuntaa

-ohjelmassa tulisi huomioida, että Vihdin kunnan asukkaista on eläkeläisiä viidesosa. Nyt ikäihmiset jäävät vähälle huomiolle

-palveluliikenteessä tulee huomioida kulkutarpeet laajemmin

-keskeisenä menetelmänä omatoiminen liikunta ei ole ratkaisu ikäihmisten liikkumiseen

-tiedottamiseen täytyy löytyä myös ikäihmiset tavoitettavia tapoja

Tiedoksi

Elinvoimalautakunta