

Vastaus valtuustoaloitteeseen Vihdin Aterian valmistaman ruuan kehittämisestä kasviperäiseksi

Elinvoimalautakunta 23.08.2022 § 60
256/00.01.03.00/2022

Vihdin Aterialla on joka päivä kasvisruoka tarjolla perusruuan kanssa. Käytössä on viiden viikon kiertävä ruokalista, jonka laadinnassa on ollut mukana oppilastoimikuntien edustajat. Koulujen ruokalistan suunnittelun pohjana koko väestöä koskeva Terveystta ruoasta - suomalaiset ravitsemussuositukset (2014). Sen julkaisun pohjalta on annettu suosituksia eri kohderyhmille mm. kouluruokailuun. Lisäksi suunnittelua ohjaa päätös neljästä kasvisruokapäivästä kuudessa viikossa (KV 14.2.2011 34§).

Nykyinen koulujen kasvisruokalista sisältää maitotaloustuotteita. Kahdestakymmenestä viidestä (25) pääruokalajista kolmetoista (13) on vegaanisia. Koulun ruokalistalla on kolme ja puoli kasvislounasta, joista kaksi on toteutettu puuroina ja yksi kasviskeittona. Puolikkaassa päivässä on kalatuote tarjolla salaattipöydässä. Viime vuosina on kehitetty yhden salaatin tilalla tuoreiden kasvien tarjolle laittoa, tuoden ne salaattipöydässä esille komponentteina (3-4) ja haluttu lisätä kasvien syöntiä.

Taloudellinen näkökulma vaikuttaa kasvisruokaan, koska prosessoidut tuotteet kuten härkäpapuvalmiste sekä nyhtökaura ovat kilohinnaltaan 22% kalliimpia verrattuna suomalaiseen naudan- tai broilerinlihaan.

Ravitsemusnäkökulmasta esim. härkäpavun ja quornin proteiini jää huomattavasti alhaisemmaksi verrattuna naudan- tai broilerinlihaan, jolloin kasviproteiinia tarvitaan enemmän; on kalliimpaa. Kouluruokailussa maito on tärkeä proteiinin ja kalsiumin lähde. Kasvisruokiin voitaisiin myös lisätä erilaisia papuja (edullisempia), joilla saataisiin lisättyä proteiinin määrää sekä pidettyä hinta kurissa. Edullisempina vaihtoehtoina soija eri muodoissa (rouhe, tofu) sekä erilaiset pavut. Haasteena nousee soija-allergiset tai yliherkkyydet ja papupadat eivät ole oppilaille niin tuttuja ruokia.

Vihdin Ateria suosittelee nykyisen kahden pääruuan ruokalistaa ja kasvisaterian kehittämistä vegaaniseksi taloudellisen ja ravitsemusnäkökulmiin perustuen.

Valmistelija	Tuija Wickström etunimi.sukunimi(at)vihti.fi, p.050 549 2021
Esittelijä	Tekninen johtaja Matti Kokkinen
Ehdotus	Elinvoimalautakunta päättää antaa valtuustoaloitteeseen seuraavan vastauksen ja toteaa aloitteen loppuunkäsittelyksi.

Vihdin elinvoimalautakunta päättää, että kouluruokalistalla on kaksi pääruokaa (perus- ja kasvisruoka) huomioiden kolme kasvisruokaa kaikille viidessä viikossa. Vegaanisia koululounaita lisätään vuosittain.

Käsittely

Varajäsen Saarni Granlundin kannattamana ehdottaa, että asia palautetaan valmisteluun.

Päätös

Elinvoimalautakunta päätti palauttaa tämän asian valmisteluun.

Tiedoksi